

Evite ser una víctima

Seguridad en el hogar,
seguridad física y
seguridad en el automóvil

Lic. Francisca Corrales Ugalde

2015
Manual Informativo
Documento interactivo navegable



Presentación

Nadie quiere ser una víctima

Muchos de ustedes recordarán cómo antes dejábamos las casas con las puertas abiertas, dábamos despreocupadas caminatas nocturnas con los amigos o hasta haber ofrecido un aventón a un desconocido en la calle solo porque nos pareció buena gente.

Vivimos otros tiempos y en lo que a seguridad se refiere, se acabaron las casas de puertas abiertas, las caminatas nocturnas y la confianza en los desconocidos. Nadie quiere ser la víctima de un acto delictivo y es por eso que la prevención es la palabra clave.

Como ciudadanos responsables, hoy nos corresponde asumir un papel proactivo en la construcción de ambientes más seguros para todos. En la casa, en el barrio, en el trabajo, en cualquier lugar podemos poner en práctica los útiles consejos que este boletín informativo brinda para preservar la seguridad y colaborar con las autoridades policiales en la prevención del delito.

Esperamos que sea de suma utilidad compártalo con su familia, sus vecinos y compañeros de trabajo.

Dr. Humberto Aguilar Arroyo.
Director de la Escuela de Ciencias Sociales y Humanidades.
Universidad Estatal a Distancia.

1. Seguridad en el hogar

- **Puertas, ventanas y cerraduras**

- a. Entrada de puertas
- b. Ventanas
- c. Uso de cerraduras

- **Iluminación**

- a. Relojes automáticos
- b. Sensores de movimiento

- **Arbustos o matorrales**

- **Alarmas**

- **Perros**

- **Llaves**

- **Visitantes**

- **Revelando su horario**

2. Seguridad física

- **Conciencia, intuición, mentalidad y límites**

- **Uso de cajeros automáticos**

- **Caminando**

- **Usando los elevadores**

- **Usando los autobuses**

- **Cuando las luces no funcionan**

- **Maletines, bolsos o billeteras**

3. Seguridad en el automovil

- **Aproximándose, entrando y saliendo de su auto**

- **Frente a los problemas**

- **Reaccionando ante un accidente**

- **Reaccionando ante un carro de policía**

- **Personas que piden aventón y extranjeros**

- **Tratando con la ira en carretera**



1. Seguridad en el hogar



Las personas criminales observan sus objetivos fáciles y accesibles y se tomarán tiempo para valorar sus dificultades.

Es imposible frustrar a un ladrón profesional sin convertir su casa en un verdadero fortín. Sin embargo, un ladrón puede verse desalentado con la presencia de varios dispositivos de seguridad instalados en el hogar.

Usualmente, un robo puede tomar pocos minutos, el objetivo del ladrón será entrar rápida y silenciosamente, encontrar objetos de valor que sean fáciles de obtener y salir con velocidad.

Es vital tomar en cuenta los propios pasos del asaltante para frustrar el robo. Si usted se encuentra en la casa en el momento que los delincuentes ingresan, la probabilidad de ser víctima de violencia es de una en tres.

A continuación se presentan algunas sugerencias de seguridad en el hogar que usted puede aplicar.

Puertas, ventanas y cerraduras

Entrada de puertas

La puerta más grande de la casa es el portón del garaje. Si su portón es operado por control remoto, no olvide retirar el control de su carro como si fueran las llaves del vehículo o de la casa y asegúrese que el código del control no sea común, de tal manera que no pueda ser obtenido por extraños.

Algunas puertas pueden ser abiertas por personas que se encuentran solas. Instale puertas de madera gruesa o de metal. Evite puertas de madera blanda o puertas huecas.

Una puerta sólida proveerá la protección mínima si se encuentra instalada en un marco débil.

Como seguridad adicional, debe estar seguro de que los marcos de las puertas también sean de madera gruesa o de metal.

No confíe en las cadenas de seguridad para prevenir la entrada a su hogar. La mayoría de las cadenas de seguridad pueden ser reventadas desde afuera del marco de la puerta con un esfuerzo moderado. Una buena alternativa es el uso de sobrepuertas de barras metálicas.

La puerta principal de la casa, debería estar asegurada con una cerradura de muy buena calidad. Algunas cerraduras son construidas con materiales de baja calidad y tornillos cortos.

Una forma adicional de protección consiste en usar el tipo de cerradura doble. Además, algunas cerraduras simples pueden ser cerradas con un simple giro a la perilla, mientras que la cerradura doble requiere de llave y combinación.

Estas cerraduras son recomendadas principalmente para puertas que tienen insertadas piezas de vidrio, en las que el asaltante puede quebrar el vidrio y girar la cerradura desde adentro.



Por conveniencia y razones de seguridad, en caso de necesitar salir de emergencia, mantenga la llave a mano, en un lugar seguro pero con fácil acceso, donde todos los miembros de la familia conozcan su localización y puedan obtenerla rápidamente en caso de necesidad de evacuación durante la noche o en incendio.

Si en la familia hay niños o niñas, es importante hablar con ellos haciendo conciencia de la importancia de la confidencialidad de la clave, para que no sea compartida con sus amigos.

Si en la casa se encuentran instaladas varias cerraduras dobles, es conveniente tener una llave maestra que funcione en todas las cerraduras. Asimismo, si la puerta principal se encuentra expuesta a la calle, es conveniente colocar un ojo visor que permita darse cuenta de quien se encuentra afuera antes de abrir la misma.

Ventanas

Se debe estar seguro de proteger todas las ventanas que se encuentran cerca del suelo y las que pueden ser alcanzadas desde el techo.

Las ventanas deben ser cubiertas con cortinas o vidrio ahumado. Durante el día se debe procurar la entrada de la luz natural, siempre y cuando se evite poder observar de afuera hacia adentro.

Asegúrese de proteger su privacidad durante la noche cubriendo completamente sus ventanas.

Uso de cerraduras

Las cerraduras deben ser utilizadas de forma efectiva y continua, aun si usted está en la casa, ya que si usted se encuentra en el patio o en algún lugar de la casa lejos de la puerta de entrada, puede ingresar cualquier persona de forma inesperada.

Nunca se debe dejar una llave extra en lugares accesibles como una macetera o sobre el marco de la puerta. Los ladrones conocen cuales son los lugares comúnmente utilizados para colocar las llaves. Además, usted nunca sabe cuándo podría ser visto en el momento que oculta las llaves. En lugar de esconder la llave, podría facilitar una copia a un amigo muy cercano, un vecino o un familiar.

Coloque lejos la cortadora de zacate, bicicletas y otros objetos de valor cuando no los esté utilizando y mantenga la puerta de su garaje cerrada, para prevenir el robo de estos artículos.

Iluminación

Otra forma de precaución bastante simple y barata es el uso apropiado de la iluminación.

Para las partes exteriores de la casa puede utilizarse iluminación que sea activada con sensores de movimiento o celdas fotoeléctricas.

En el interior de la casa, la iluminación podría activarse con relojes automáticos, creando la ilusión de que la casa está ocupada en todo momento.

De ser posible, se debe de iluminar alrededor de toda la casa y colocar la caja de control en un lugar accesible, como por ejemplo el cuarto de seguridad.



Relojes automáticos

Programar los relojes automáticos para iluminar el comedor y la sala y que se pueda encender el radio o el televisor.

Después de un tiempo recorrido, estos relojes pueden apagar las luces y en poco tiempo encender la luz del dormitorio.

Con varios relojes automáticos, usted puede simular sus actividades normales en la noche.

Sensores de movimiento

Los sensores de movimiento tienen un sistema que permite el encendido automático ante el movimiento, permanece apagado el resto del tiempo y no genera un gran consumo de energía.

Arbustos o matorrales

Los arbustos o matorrales facilitan lugares para ocultarse. Considere reemplazar estos arbustos con plantas que tengan espinas u hojas puntiagudas.

Este tipo de arbustos son especialmente efectivos cuando son plantados debajo de las ventanas o a lo largo de la cerca. Las rosas o verberas son buenas elecciones para mantener a los ladrones lejos de la casa.

Si usted no está dispuesto a cortar los arbustos o matorrales, asegúrese de colocar iluminación adicional, principalmente en la entrada y pasillos.

Alarmas

Si usted cuenta con un sistema de alarma, debería contar con un plan en caso de que el sistema sea activado. Discuta y practique su plan con todos los miembros de la familia.

Existen muchos tipos de alarmas que permiten adaptarse a sus necesidades particulares y a su presupuesto. Las alarmas simples son aquellas que producen un ruido fuerte y encienden las luces cuando una puerta o ventana es abierta. Asegúrese que el sonido es tan fuerte que puede ser escuchado por los vecinos, ya que ellos podrían llamar a la policía.

Entre otros sistemas de alarmas más sofisticados se encuentran las alarmas silenciosas, que notifican de manera inmediata a la policía o a algún servicio de seguridad, este es un sistema utilizado principalmente en empresas.

Otra opción es el llamado botón del pánico. Este botón es activado cuando usted se percató que una persona intrusa se encuentra dentro de su casa y ha logrado esquivar el sistema de alarma. Esta alarma puede ser conectada con la policía o un servicio de seguridad.

En la actualidad, los ladrones no procuran ingresar a las viviendas silenciosamente, lo hacen cuando los ocupantes están presentes porque creen que las alarmas se encuentran posiblemente desactivadas. La mejor defensa contra este tipo de entrada es mantener las puertas y ventanas cerradas y con llave, la casa bien iluminada y el sistema de alarma activado todo el tiempo.

Perros

Un perro puede ser una nueva alternativa a la sustitución de un sistema de alarma. Con sus agudos sentidos de escucha y olfato, los perros pueden tener conciencia de intrusos y ladrarán en alerta.

Los criminales prefieren las casas que no tienen perros para que su ladrido no alerte. Cuando la tenencia del perro es solamente para seguridad, el tamaño del perro es cuestión de elección individual.

Algunos expertos suponen que los perros deberían de ser considerados como un sistema de precaución, y no como una herramienta de defensa. Usando esta línea de razonamiento, un perro pequeño es tan útil como un perro grande.



Un verdadero perro guardián requiere de un extensivo entrenamiento profesional y el adecuado conocimiento de su dueño para su manejo, ya que un ataque de un perro guardián puede ser causal de una demanda penal.

Llaves

Nunca mantenga todas sus llaves juntas. Conserve las llaves más importantes separadas de las otras.

Si necesita dejar las llaves en algún parqueo o donde el mecánico, deje solamente las llaves del carro, ya que personas inescrupulosas pueden sacar un duplicado. Con una rápida ojeada a su hoja de datos, la persona puede conocer la dirección de su casa.

Nunca deje una llave de repuesto en la parte exterior de su carro. Los ladrones de autos conocen todos los lugares escondidos. En lugar de esconder la llave, facilite un duplicado a un amigo cercano, un vecino o un familiar.

Recuerde retirar sus llaves, billeteras, chequeras y otras pertenencias personales de los abrigos en restaurantes, al colgarlo en la oficina, o donde la gente pueda tener fácil acceso a sus pertenencias.

Visitantes

Antes que un ladrón ingrese a su casa, se tomará su tiempo para determinar si usted tiene objetos de valor. Una forma de percatarse de estos objetos es simplemente tocando a la puerta.

Un vendedor puerta a puerta, un vecino buscando su mascota perdida o la entrega de algún paquete puede ser una excelente oportunidad para que usted abra la puerta.

Aun si usted no invita a esta persona a entrar, contará con suficiente tiempo para inspeccionar sus posesiones.



Una solución ha de ser los visores en la puerta, que permitirán ver a la persona extraña sin necesidad de abrir. Si se permite a los niños abrir la puerta bajo ciertas circunstancias, debe poner un visor a la altura de los mismos para que puedan observar a quien le van a abrir.

Si alguna persona necesita dejarle un paquete, dígame que lo deje por fuera de la puerta. Si se requiere de su firma, evalúe las diferentes opciones que usted tiene, como por ejemplo recoger el paquete en el centro distribuidor.

Si la persona extraña le solicita utilizar su teléfono, ofrézcale usted hacer la llamada mientras él espera afuera. No lo deje entrar bajo ninguna circunstancia.

Revelando su horario

Sea discreto cuando comente sus actividades diarias o planes de viaje con otras personas. Usted debe ser reservado con personas que pretenden hacer encuestas telefónicas o extraños que se presentan en su puerta.

Los ladrones pueden usar toda esta información para determinar cuándo es el mejor momento para entrar a su casa. No sea informante de su propio ladrón.



2. Seguridad física



Conciencia, intuición, mentalidad y límites

La conciencia es la clave de la seguridad física. Observe constantemente sus alrededores y su vecindad inmediata.

Sea suspicaz con la gente que holgazanea en las calles o cerca de la entrada de su casa u oficina. Evítelos siempre que le sea posible o mantenga una distancia razonable. Mire alrededor antes de entrar o salir de algún lugar (carro, casa, trabajo, ascensor o cualquier edificio).

Frecuentemente, el nivel de conciencia varía de la localización y la situación. Quien se encuentre mirando televisión en su casa perderá toda conciencia de su entorno. Mientras que al caminar en el parque se tendrá un alto nivel de conciencia, así como cuando se camina por un lugar poco concurrido de noche. Piense acerca de los diferentes niveles de conciencia y relaciónelos con sus actividades diarias.

Muchas personas consideran la intuición como el sexto sentido. La intuición es definida como "el conocimiento o sensación de algo sin el uso del proceso racional, una perspicacia, una sensación de algo no evidente o deducible". Algunas personas dependen constantemente de su intuición, otras están en total desacuerdo. Piense acerca de los momentos en los que usted ha dependido o ignorado su intuición, ¿cuál ha sido el resultado?

Mantenga su mente alerta. No parezca un objetivo fácil, camine erguido y mire a los otros directo a sus ojos. La mente es poderosa, una mente positiva es invaluable.

Cuide su espacio personal. Mantenga los límites y planee un curso de acción si alguien viola estos límites. Ante un ataque su reacción puede incluir: luchar, huir, paralizarse o consentir. Si una persona incursiona su espacio de confort, simplemente aléjese de ella, si esta persona persiste usted tendrá que tomar otras

acciones como correr o defenderse con una respuesta física. Piense ¿cómo reaccionaría usted ante diferentes situaciones?

Uso de cajeros automáticos

El uso de los cajeros automáticos se convierte en otra oportunidad de asalto en la que los criminales saben que usted porta dinero en efectivo. Debe estar alerta en todo momento.

No use los cajeros automáticos de noche, en lugares poco familiares o confiables. Nunca los utilice cuando se encuentren personas holgazaneando cerca del lugar.

Si un grupo de personas se acerca al cajero en el momento en que usted se encuentra haciendo la transacción, cancele la transacción, aléjese rápidamente y busque otra máquina.



Caminando

Cuando se encuentre caminando por la calle, siempre vaya en sentido contrario del tráfico. Una persona que camine en la misma

dirección de los carros puede ser seguida, forzada a entrar en el vehículo y secuestrada más fácilmente que aquella persona que camine al contrario.

Si usted necesita preguntar una dirección a personas que se encuentran en un carro, mantenga una buena distancia, de tal manera que pueda correr fácilmente en caso de sentirse amenazado.

Si se siente amenazado o intimidado por los ocupantes de un vehículo, camine o corra en sentido opuesto a la orientación en la que se encuentra el carro. Actuando de esta manera el conductor tendrá que dar toda la vuelta y en la mayoría de los casos en sentido contrario al tráfico. Esta táctica le dará una ventaja de tiempo para acercarse a algún lugar y pedir ayuda.

Si usted sospecha que está siendo perseguido por otra persona mientras camina, cruce la calle y busque un lugar donde puedan brindarle ayuda.

Siempre camine enérgica y confiadamente, con su cabeza en alto. Manténgase alerta de todo lo que hay a su alrededor. Conserve una distancia segura entre usted y las personas que usted no conoce.

De igual manera, si se encuentra caminando por la calle o en



algún edificio, esté siempre atento de los puntos ciegos. Haga las curvas abiertas en las esquinas, esto le permitirá observar si alguna persona se encuentra oculta en la esquina.

Manténgase tan lejos como sea posible de puertas, callejones, matorrales y árboles. De ser necesario, es mejor que camine por la cuneta o por el centro de la calle si el tráfico lo permite.

Si alguna persona lo está llevando en carro a su lugar de destino, solicite que esta persona se espere hasta que usted haya entrado y se encuentre en una zona segura.

Al entrar o salir de edificios, elevadores o el automóvil, esté siempre atento a las personas con las que se va a topar repentinamente. Si se percata de sus intenciones no proceda a entrar o salir. Reaccione dependiendo de la situación.

Si usted anda de compras debe tener aún más precaución. Los ladrones saben que usted porta dinero en efectivo, chequera, o tarjetas de crédito. Además, debe cuidar sus pertenencias, especialmente en días festivos.

Usando los elevadores

Si usted se encuentra en un elevador y es amenazado por alguna persona tiene dos opciones de acción:

- Si puede reaccionar con velocidad, bájese rápidamente del elevador.
- Si pierde la oportunidad de bajarse del ascensor, presione varios botones y trate de bajarse en cuanto el elevador se detenga. No importa que sea el piso equivocado, lo que interesa es que usted se proteja.

Bajo ninguna circunstancia presione el botón "alto". Lo último que usted querrá es encontrarse atrapado con la persona amenazadora. Tome en cuenta que presionar el botón de "llamar" puede tener el mismo efecto que presionar el botón de "alto".



Mientras se encuentre esperando el elevador, manténgase un poco lejos de la puerta. Está seguro que está a una distancia más allá de los brazos de la persona que podría encontrarse en el elevador. Si al abrirse la puerta se observa una situación amenazante o sospechosa, aléjese rápidamente. No entre al elevador hasta que no se sienta completamente seguro.



Usando los autobuses

Cuando se encuentre esperando el autobús debe tener especial cuidado. Permanezca en un lugar bien iluminado. Conozca el horario de los autobuses y trate de planear su itinerario para que no tenga que aguardar por demasiado tiempo.

Después de haber abordado el autobús, trate de sentarse cerca del conductor o de alguna puerta. Ante alguna eventualidad o problema, usted puede atraer la atención del chofer o bajar rápidamente del autobús.

Esté atento en la parada que debe bajarse. No querrá tener que



bajarse en un lugar que no le es conocido.

Coloque todas sus pertenencias entre sus pies o entre su pierna y la pared del autobús. No coloque sus pertenencias en el asiento vacío al lado suyo. Es muy fácil para los ladrones tomar sus cosas y bajarse rápidamente antes que usted se percate de lo sucedido.

Cuando las luces no funcionan

Se debe prestar mucha atención en entradas, zaguanes, corredores o áreas de parqueo que normalmente se encuentran iluminadas y dicha iluminación no funciona. Es una táctica muy común en los delincuentes el quitar, descomponer o quebrar los bulbos.

Maletines, bolsos o billeteras

Muchas personas portan todos sus documentos personales en bolsos o billeteras. Si estos documentos son robados o extraviados, resulta sumamente complicado su reemplazo. Procure colocar sus documentos en diferentes lugares. Usted podría cargar sus tarjetas de crédito en la bolsa del abrigo que tenga botones o zipper. El efectivo puede colocarse en alguna otra bolsa del abrigo.

Revise su maletín o bolso y piense en las cosas que son estrictamente necesarias de llevar. ¿Es absolutamente necesario este chequeo?, ¿Puede un paquete de maquillaje ser robado de su oficina o carro?, ¿La mujer debería cargar un pequeño bolso o un "canguro" debajo del abrigo, o quizá no usar bolso del todo?

Tanto hombres como mujeres deberían considerar usar un pequeño bolso pegado al cuerpo o un monedero de faja. Esta opción mantiene sus pertenencias unidas a su cuerpo, disminuyendo el chance de extraviarlas o de que sean hurtadas.

Las autoridades recomiendan mantener una pequeña suma de dinero en una bolsa accesible del abrigo o en el bolso, con el propósito de satisfacer al asaltante que primeramente se encuentre interesado en tomar el dinero en efectivo. Usted puede preparar

un importante rollo de billetes tomando dinero de baja denominación que estén cubiertos por fuera por un billete de alta denominación, esto dará la impresión que el rollo entero es de alta valor.

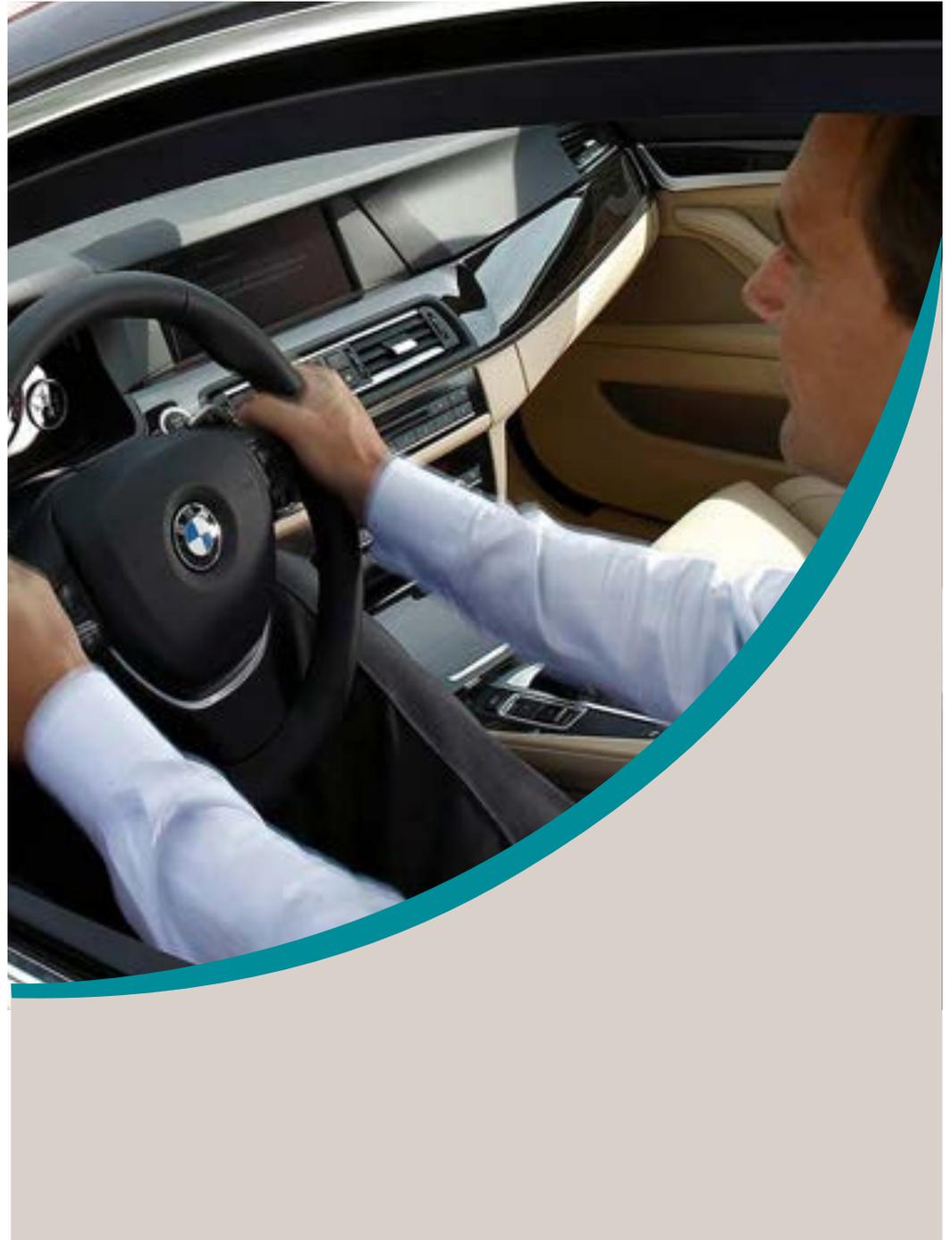
Si usted es acosado por un ladrón, puede tirar el rollo de billetes a varios metros en dirección del ladrón. No entregárselos simplemente. El asaltante querrá recuperar el dinero y usted contará con un tiempo valioso para escapar. Proceda de la misma manera si el asaltante le pide el reloj o la billetera.



Es una buena idea preparar una billetera barata con algún dinero pero que no contenga sus documentos personales. En su lugar, coloque una tarjeta de crédito que se encuentre vencida o que usted haya cancelado. Procure que esta billetera parezca lo más realista posible sin facilitar a los ladrones ninguna información personal.

Si usted porta un bolso, no lo cargue del lado que el ladrón pueda correr y tomarlo fácilmente. Algunos ladrones cortan las fajas que sostienen el bolso, pórtelo siempre en frente suyo y bien pegado al cuerpo.

3. Seguridad en el automóvil



Aproximándose, entrando y saliendo de su auto

La gente frecuentemente se expone a situaciones de potencial peligro por no encontrarse alerta de lo que sucede a su alrededor cuando se aproximan o se alejan de sus automóviles.

Si se porta alguna arma, procure que no sea obstaculizada por paquetes, equipo o pertenencias cuando usted se dirige hacia su auto. Esta precaución se debe mantener siempre que usted se aproxima a su carro, no importa si se encuentra en su casa o en algún otro lugar.

Manténgase cauteloso si alguna persona se observa muy interesada en usted y prepárese para que se aleje del lugar. Debe saber con exactitud en qué lugar ha parqueado su carro, para que evite caminar alrededor del parqueo en búsqueda del mismo. Nunca se estacione en lugares solitarios o poco iluminados. Parquee tan cerca como sea posible de la entrada del edificio o centro comercial.

Al aproximarse al automóvil lleve siempre las llaves en la mano y listas para usarlas, igual que lleva sus llaves a mano cuando regresa a su casa y se aproxima a la puerta.



Si usted es atacado en un parqueo a una distancia considerable de su auto, recuerde que puede huir del ataque metiéndose debajo de algún carro cercano. Piense cuán difícil podría ser para

un ladrón forzarle para que salga de debajo del carro. Cuando usted se encuentre a salvo debajo del vehículo comience a gritar fuertemente pidiendo ayuda.

Cuando se está aproximando a su vehículo, mire alrededor y debajo del mismo, aun cuando se encuentre a varios metros de distancia. Si considera que algo le preocupa, aléjese del carro en lugar de montarse en él. Al distanciarse tendrá mayor visibilidad para ver los costados de su automóvil.

Antes de cerrar la puerta del carro, cuide que no queden pertenencias dentro. Practique mantenerse en posición erguida mientras cierra la puerta con la llave. Mantenerse encorvado mientras asegura la puerta es una posición muy vulnerable.

Si usted posee los vidrios polarizados de su vehículo, puede usarlo como reflejo para mantener la visibilidad de las áreas de lado y de atrás suyo, de tal manera que pueda prevenir un ataque. No coloque sus paquetes, maletines o bolsos en el techo del carro mientras abre la puerta o mientras introduce otros objetos en el vehículo. La persona delincuente podrá tomarlos fácilmente y huir del lugar.

Cuando necesite subir a su automóvil, verifique que la zona se observa segura, abra la puerta, rápidamente coloque sus pertenencias dentro, entre al carro e inmediatamente active las cerraduras de las puertas.

Ponga la llave en el arrancador y colóquese el cinturón de seguridad hasta que se haya cerciorado que las puertas están correctamente cerradas. Después que se encuentre seguro dentro de su auto, coloque sus pertenencias y otros valores fuera de la vista. Ponga su maletín o bolso en el suelo o debajo del asiento del acompañante.



Nunca baje la ventana del lado del acompañante completamente. Si usted necesita abrirla por ventilación o para conversar con alguna persona, baje el vidrio parcialmente, nunca completamente. Si alguna persona se acerca a su carro o le trata de abrir la puerta, arranque y aléjese rápidamente.

Cuando se encuentre rumbo a su destino, confirme por los espejos retrovisores que nadie lo está siguiendo. Si llegara a sospecharlo, haga una serie de giros y mire si el particular carro realiza los mismos giros. Si usted cree que está siendo seguido, no maneje directamente hacia su casa. Vaya a la estación de policía más cercana.



Otra alternativa puede ser dirigirse a una tienda, negocio u oficina donde pueda pedir ayuda. Si usted porta su teléfono, llame a la policía. No salga del auto bajo ningún término y de ser necesario, use su carro para

llamar la atención.

Cuando llegue a su destino, cheque que el entorno está seguro a su alrededor antes de bajar del auto. Si observa alguna situación sospechosa, no se baje y aléjese del lugar.

Frente a los problemas

Mantenga su dispositivo de gas razonablemente lleno y su carro en buen estado. Conozca su destino para que no tenga que detenerse a preguntar direcciones.

Cuidado con los conductores que tratan de detenerle en el camino. Existen muchas formas en que una persona desconocida puede hacer detenerse a una mujer, por ejemplo hacerle ver que se observa un desperfecto en su vehículo (chispas, humo, o fluidos). Ellos tratarán de convencerla de la inseguridad de su vehículo y ofrecerá conducirlo.

Muchos hombres también han sido víctimas al intentar ayudar a una hermosa dama que se encuentre varada en la carretera. Estas mujeres tienen compañeros que aparecen en el momento en que la persona se ha detenido. No tiene nada de malo no parar, usted puede ayudar llamando a alguna instancia para informar sobre la situación.

También debe tomar precauciones con aquellas personas que vierten gasolina en su carro, ya que se pueden colocar otras sustancias tales como azúcar, agua o algo más. En estos casos, los criminales lo seguirán hasta que la sustancia foránea cause algún efecto en el motor de su auto.

Esté seguro de que su vehículo tenga una adecuada cerradura en el tanque de gasolina. Prevenga que las personas que delinquen sustituyan el combustible.

Reaccionando ante un accidente



Si usted se ve involucrado en un accidente menor, manténgase en el carro hasta que llegue la policía de tránsito. Si la otra persona le sugiere que lo negocien sin la presencia de la policía, usted puede hacerlo sin bajarse del automóvil.

Reaccionando ante un carro de policía

Usted puede llegar a encontrarse ante la solicitud de detenerse por los ocupantes de un carro de policía. Si le resulta sospechoso el episodio y le solicitan sus documentos personales, procure bajar un poco la ventana y se los facilita por allí.

Personas que piden aventón y extranjeros

Nunca levante a las personas que piden aventones. No importa lo inocente o patético que parezca, resista el impulso por hacerles un ride.

No ofrezca aventones a personas que ha conocido de manera casual, en fiestas o algún otro tipo de actividad, usted no le conoce realmente y puede estar corriendo riesgo. Tampoco acepte ser trasladado en las mismas circunstancias.



Tratando con la ira en carretera

Ponga en práctica las siguientes sugerencias para evitar ser víctima de la ira en carretera:

- Facilite el paso a los conductores impacientes o agresivos.



- Si alguien está tratando sobrepasar su carro, muévase al otro carril y permítale que pase. Si continúa pegado a su bumper, baje lentamente la velocidad para que incite a la persona a pasar. Si ninguna de estas tácticas funciona, deténgase en un área donde haya más gente. Espere por varios minutos para que el vehículo se aleje.
- Si otro conductor se le atraviesa con furia frente a su vehículo, evite hacer contacto visual con el otro conductor, ni hacer gestos que aceleren su furia.
- Si usted comete algún error en la carretera que provoque un accidente y otro conductor actúa con hostilidad, no reaccione. Colóquese en un lugar seguro de la carretera, de ser posible, donde haya más gente. Espere por varios minutos hasta que la otra persona esté más calmada. Si la otra persona se encuentra esperándolo en la calle, vaya nuevamente a un lugar seguro que le permita pedir ayuda telefónicamente.

Texto elaborado con base en:

National Rifle Association (2005). Refuse to be a victim. [Registro web]

Recuperado de www.nrahq.org/rtbav

Adaptación: Licda. Francisca Corrales Ugalde, fcorrales@uned.ac.cr, 2527-2355

Diseño y diagramación: Ana Tricia Calvo Alfaro, tcalvo@uned.ac.cr, 2527-2663

Editorial UNED.

Manual informativo 2015.